

# Jelenia Góra - kurs z freestyle'u kajakowego

[<<<wróć](#)

## Playspot - Jelenia Góra

Miejsce treningowe stworzone z myślą o nauce freestyle'u kajakowego. Idealne dla osób początkujących, które pierwszy raz mają do czynienia z odwojem. Playspot należy do miejsc bardzo bezpiecznych o małej sile wody. Kajakarze bardziej zaawansowani mogą w nim na spokojnie uczyć się nowych tricków i doskonalić już poznane figury. Odwój znajduje się w Jeleniej Górze na rzece Bóbr.



### Dla kogo?



Grupa początkująca:

W tej grupie rozpoczynamy swoją przygodę z freestyle'm kajakowym. Zaczynamy od podstaw, takich jak poruszanie się w odwoju oraz pierwszych figur freestyle'owych. Nad osobami z jeszcze niedziałającą eskimoską czuwać będzie instruktor z "dzióbkiem" oraz dodatkowo wykonamy ćwiczenia na ulepszenie/nauczenie jej. Kajakarze nieznający podstaw kajakarstwa górskiego zostaną w nie wtajemniczeni ( nauka od podstaw).



Grupa zaawansowana:

Grupa idealna dla tych, którzy freestyle kajakowy już poznali, próbowali i z eskimoską są za pan brat. Będziemy uczyć się nowych freestyle'owych figur oraz eliminować ewentualne błędy przy już poznanych ewolucjach.

### Jak wyglądają zajęcia?



Zajęcia odbywają się z podziałem na grupy według stopnia zaawansowania. Lekcje kajakarstwa prowadzone są na wodzie jak i w formie teoretycznej z analizą filmową. Taka forma zajęć wspomaga szybsze postępy i pomaga w eliminowaniu ewentualnych błędów.

### Nocleg i wyżywienie:



Nocleg w Agroturystyka Przyszań Pilchowice.

<https://www.facebook.com/przystanpilchowice/>

Dostępne opcje: apartament, domek drewniany, pole biwakowe.

Wyżywienie:

Śniadanie i obiadokolacja w Przystani Pilchowice.

Między pływalniami posiłek we własnym zakresie ( propozycja wspólne wyjście na obiad do jednej z pobliskich restauracji).

**Wypożyczenie sprzętu kajakowego:**



Osoby, które nie posiadają własnego sprzętu kajakowego zapraszamy do skorzystania z oferty naszej wypożyczalni. Do dyspozycji mamy nowe kajaki Dagger Jitsu, Jackson Rock Star 2016, wiosła Palm Maverick i G'Power Harpoon, fartuchy Palm Enduro, kamizelki Palm Alpha, kurtki Palm Vertigo i kaski Palm AP 4000.

**Terminy i zapisy:**

**26-28.07.2019**

**15-18.08.2019**

**6-8.09.2019**

**19-22.09.2019**

[Zapisy>>>](#)

**Informacje i kontakt:**

**Szczegółowy program zajęć i cennik prześlemy zainteresowanym drogą mailową po wypełnieniu zgłoszenia.**

Tomasz Czaplicki

Tel. +48 501 575 649

e-mail: czaplickifun@gmial.com

[<<<wróć](#)

