

Twoje własne szkolenie/trening

[<<<WRÓĆ](#)

Poza ustalonym kalendarzem szkoleń, zapraszamy do umówienia się na indywidualne treningi i zajęcia grupowe w ustalonym miejscu.

- zajęcia indywidualne,
- zajęcia grupowe.

Zajęcia indywidualne:

- początki z kajakarstwem,
- zajęcia z freestyle'u kajakowego,
- przygotowanie do imprez sportowych (freestyle kajakowy).

Oprócz organizowania kursów za granicą, obozów szkoleniowych w Jeleniej Górze, wypraw i wyjazdów zagranicznych prowadzimy zajęcia indywidualne dla początkujących, zaawansowanych i trenujących freestyle kajakowy wyczynowo w formule 1 na 1. Pomagamy w stawianiu pierwszych kroków w kajakarstwie, w doskonaleniu i nauce nowych elementów, jak i w przygotowaniach do udziału w imprezach sportowych. Zajęcia dopasowane są indywidualnie do poziomu i ambicji uczestnika. Pokazujemy także kursantom jakie ćwiczenia mogą wykonywać samodzielnie i nad czym pracować, aby podnieść swoje umiejętności kajakowe.



Zajęcia grupowe:

- zajęcia basenowe,
- zajęcia na rzece w Polsce lub za granicą.

Dla grup organizujemy zajęcia i obozy kajakowe z dojazdem nad wskazane przez grupę miejsce lub zaproponowane przez Nas. Prowadzimy zajęcia na rzekach, torach kajakowych, wodzie stojącej i basenach w Polsce i za granicą. Uczymy freestyle'u kajakowego, podstaw kajakarstwa górskiego oraz prowadzimy kursy eskimoski.

Jeżeli Ty i twoi znajomi, klub lub firma jesteście zainteresowani zorganizowaniem szkolenia lub obozu kajakowego to zapraszamy do skorzystania z naszej oferty.



INFORMACJA, ZAPISY:
+48 501 575 649, czaplickifun@gmail.com

[<<<WRÓĆ](#)