

Jelenia Góra

Zapraszamy do Jeleniej Góry na zajęcia z freestyle'u kajakowego i zachowania w odwoju.

- zajęcia indywidualne,
- zajęcia grupowe.

Playspot - Jelenia Góra

Miejsce treningowe stworzone z myślą o nauce freestyle'u kajakowego. Idealne dla osób początkujących, które pierwszy raz mają do czynienia z odwojem. Playspot należy do miejsc bardzo bezpiecznych o małej sile wody. Kajakarze bardziej zaawansowani mogą w nim na spokojnie uczyć się nowych tricków i doskonalić już poznane figury. Odwój znajduje się w Jeleniej Górze na rzece Bóbr.



Zajęcia indywidualne

Zajęcia jeden na jednego z instruktorem. Podczas takich zajęć cała uwaga skupiona jest na twojej osobie. Można spokojnie bez presji innych uczyć się poruszania po odwoju czy skomplikowanych figur freestyleowych.

Instruktorzy: Zofia Tuła, Tomasz Czaplicki

Cena : 250 zł/ 1,5 godz. + teoria

Zapisy i informacje:

[Zapisz się >>>](#)

Tomasz Czaplicki
Tel. +48 501 575 649
e-mail: czaplickifun@gmail.com

Zajęcia grupowe

Zajęcia prowadzone w małych grupach. Nasze zajęcia cechują się indywidualnym podejściem do każdego uczestnika. Instruktor dopasowuje poziom ćwiczeń do umiejętności i ambicji uczestników. Zajęcia prowadzone są dla zorganizowanych grup, klubów lub pojedynczych kajakarzy (uzbieranych w grupę).



Grupa początkująca:

W tej grupie rozpoczynamy swoją przygodę z freestyle'm kajakowym. Zaczynamy od podstaw, takich jak poruszanie się w odwoju oraz pierwszych figur freestyle'owych. Nad osobami z jeszcze niedziałającą eskimoską czuwać będzie instruktor z "dzióbką" oraz dodatkowo wykonamy ćwiczenia na ulepszenie/nauczenie jej. Kajakarze nieznający podstaw kajakarstwa górskiego zostaną w nie wtajemniczeni (nauka od podstaw).



Grupa zaawansowana:

Grupa idealna dla tych, którzy freestyle kajakowy już poznali, próbowali i z eskimoską są za pan brat. Będziemy uczyć się nowych freestyle'owych figur oraz eliminować ewentualne błędy przy już poznanych ewolucjach.

Cena :

600 zł / weekend

(sb - 2 treningi + zajęcia teoretyczne,
nd - 1 zajęcia teoretyczne + 1 trening)

Termin:

22-23.05.2021 - Szkolenie Jelenia Góra

12-13.06.2021 - Szkolenie Jelenia Góra

31.07-01.08 - Szkolenie Jelenia Góra

Ruszamy ze szkoleniami od 22.05.2021,
skontaktuj się z Nami i umów na dogodny dla Ciebie termin.

Zapisy i informacje:

[**Zapisz się >>>**](#)

Tomasz Czaplicki
Tel. +48 501 575 649
e-mail: czaplickifun@gmial.com

Wypożyczalnia

Osoby, które nie posiadają własnego sprzętu kajakowego zapraszamy do skorzystania z oferty naszej [wypożyczalni](#).
Napisz do Nas, a my zarezerwujemy dla Ciebie odpowiedni sprzęt.

Nocleg



Nocleg w Agroturystyka Przyszań Pilchowice.

<https://www.facebook.com/przystanpilchowice/>

Dostępne opcje: pole biwakowe, apartament.

Pole biwakowe - 25 zł osoba/noc
Apartament (kuchnia, łazienka, salon, 2 pokoje) - 300 zł/noc (do 5 osób)

Zapisy i informacje:

Tomasz Czaplicki
Tel. +48 501 575 649
e-mail: czaplickifun@gmial.com

[<<<wróć](#)

